



Strada - MTB - Trial
A S D



CICLISMO ROSIGNANO
www.cicliavisrosignano.it



SCUOLA MTB - BIKETRIAL

Corso di I° livello

Gli istruttori della Scuola Nazionale Maestri di Mountain Bike e Bike Trial, Dario Iaconi e Roberto Congiu, organizzano un corso aperto a tutti coloro che vogliono migliorare le proprie tecniche di conduzione di una MTB oppure vogliono avvicinarsi/migliorare la conduzione di una bici da trial. Il corso è cos'ì strutturato:

- ore 09,00 registrazione partecipanti, coperture assicurative*
- ore 09,30 riscaldamento*
- ore 10,00 prova di ingresso per valutare il livello di preparazione*
- ore 10,30 prove di equilibrio, movimenti di base*
- ore 12,30 pausa pranzo*
- ore 13,30 superamento di ostacoli*
- ore 14,30 prove in campo*
- ore 18,00 fine corso*



La MTB deve essere in buone condizioni frenanti e durante il corso devono essere indossati casco, guanti e parastinchi.

Chi fosse sprovvisto di tali attrezzature può rivolgersi a noi per un noleggio da concordare.

Il costo del corso, comprensivo del pranzo, dell'assicurazione e di un istruttore è di euro 80,00.

Il corso si svolgerà presso un albergo di Vada (LI) e sul campo di gara di Rosignano Solvay al raggiungimento di almeno 3 iscritti per un massimo di 5 per ogni maestro.

Il livello del corso si adatterà alle capacità tecniche dei partecipanti.

È previsto un secondo corso di livello superiore.

Per parenti od amici al seguito possono essere organizzati tour in Mtb con percorsi e costi da definire in funzione dei partecipanti con accompagnatori AMI.

Pagamento al momento dell'iscrizione, tramite bonifico bancario del 50% dell'importo.

Il restante 50% dovrà essere pagato all'inizio del corso.

Nel caso non si raggiunga il numero minimo di partecipanti sarà restituita la cifra versata in acconto.

La data sarà decisa in funzione delle richieste e delle disponibilità degli insegnanti.

Massimo Iaconi cell. 348 3109475.

Per info massimo_ia@hotmail.it

Dario Iaconi cell. 340 3651057.

Per info dario_ia@hotmail.it